

Wie ein ganzer Tag Ferien

Mal heiss, mal kalt und auch mal klebrig süss, in „Monika & Angelo's Wohlfühl-Oase“ in Bachenbülach dreht sich alles um das Wohlbefinden des Einzelnen.

DANIELA POSCHMANN

Es kribbelt. Von den Füssen bis zum Bauchnabel. Ein leicht kitzelnder, aber sanfter Luftzug bahnt sich wellenförmig immer wieder von unten nach oben. Isoliert durch eine Art Skihose. Was im ersten Moment verwirrend wirkt, lässt bereits nach wenigen Minuten die Augenlider sinken. Danach folgen Momente völliger Entspannung, begleitet von leiser Hintergrundmusik. Eine gute halbe Stunde später ist sie vorbei, die so genannte Gleitwellenmassage. Mental noch etwas benommen, fühlen sich meine Beine ungewöhnlich leicht an, die Lymphe fließen wieder. Ich fühle mich gut und weiss, dass ich dem Sieg über Cellulite und Krampfadern einen entscheidenden Schritt näher gekommen bin.

Wer sich ebenfalls etwas Gutes tun möchte, sei es mit einer solchen maschinellen Lymphdrainage, einer Hot Stone-Massage (Warmsteinmassage) oder einer Gesichtsbearbeitung, läutet bei „Monika & Angelo's Wohlfühl-Oase“ in Bachenbülach an. Ein bis zwei Wochen im Voraus und der Wunschtermin ist so gut wie garantiert. Wer die maschinelle Lymphdrainage nicht kennt, der bekommt noch eine kostenlose Probebehandlung dazu.



Die Leute sollen sich wohlfühlen

„Alles, was ich anbiete, habe ich zuerst an meinem eigenen Körper ausprobiert. Ich möchte ja den Leuten etwas bieten, was auch mir Erfolg und Genuss gebracht hat.“ Monika Peier ist eine Frau, die weiss, was sie will und es auch umsetzt. Als diplomierte klassische-, und Fussreflexzonen-Masseurin hat sie im Jahr 2007 nicht nur eigenständig ein Wellnessstudio eröffnet, sondern hatte jetzt auch den Schneid, es Anfang Jahr komplett umzustrukturieren. Neu an ihrer Seite ist nun Angelo Stanzione, ein ehemaliger Sportmasseur, der seine Fähigkeiten um verschiedene Wellness- und der Fussreflexzonen-Massage erweitert hat. Zusammen bieten sie nun auch exotisch klingende Behandlungen wie „Hot-Chocolate“ (Heisse Schokolade) und „Asiatische-Honig-Massagen“ an. Beide vereinen hohe Ziele. Sie planen Kooperationen mit Hotels, von denen vor allem gestresste Geschäftsleute profitieren sollen, in dem sie sich eine Massage auf ihr Zimmer bestellen. Privat kann man sich bereits jetzt eine Massage frei Haus „liefern“ lassen. Das Wichtigste ist dem Paar aber, dass „die Leute sich wohlfühlen, wenn sie raus gehen.“ Daher plant Naturkosmetikerin Peier ihre Termine auch nie zu eng, sondern so, dass immer noch Zeit für Plausch und Kaffee ist. Massenabfertigungen sind ihnen zu

wider. Frau Meier aus Stadel nickt bestätigend. Die regelmässige Kundin nimmt vor allem Fussreflexzonen- und Rücken-Massagen in Anspruch und hat danach immer das Gefühl, „ich hätte einen Tag Ferien gehabt“.

Die kraftvolle Wirkung der Steine

Neu im Angebot ist die Behandlung mit heissen und kalten Steinen, eine Mischung aus Massage und Energie. Das Paar hat erst kürzlich den Kurs dazu absolviert und ist ganz angetan von dieser Errungenschaft: „Die

glatte Oberfläche und der enorme Wärmespeicher der Basalt- sowie die kühlende Wirkung der Marmorsteine sind ideal und äusserst wohltuend.“ Und ganz nebenbei setzt sich die Durchblutung der Muskeln in Gang, und Zellen und Gewebe werden vermehrt mit Sauerstoff versorgt. Die Folgen: Verspannungen lösen sich, Stress wird abgebaut und neue Energie durchströmt den gesamten Organismus.

Die Füsse als Zentrum des Körpers

Bei der Frage, was die beliebteste Behandlung sei, kommt trotz aller Vielfalt wieder der Klassiker ins Spiel, die Fussreflexzonen-Massage. Für Stanzione keine Überraschung, lautet sein Leitspruch doch: „An den Füssen spiegelt sich der ganze Körper wieder.“

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 – 20 Uhr
Samstag: 10 – 17 Uhr

Monika & Angelo's Wohlfühl-Oase

Brämenstallstr. 6
8184 Bachenbülach
Tel. 043 444 00 84
www.peier-wellness.ch

